



Gratis kennismaking
 Plan je vrijblijvende kennismaking via www.laan7.nl

VAN HARTE WELKOM,

Abonnementsvorm

Er is altijd een Leefstijl abonnement wat bij jou past!
 Informeer naar de mogelijkheden.



Laan 7
 Laan der vier Heemskinderen 7
 5664 TH Geldrop

040 767 65 75

info@laan7.nl
 www.laan7.nl

Bewegen

- Training
- Preventie
- Nazorg
- Vitaal & Fit
- Personal training
- Ontspannen met Yoga
- Testen is weten

Coaching

- Mentale coaching
- Leefstijl coaching
- Senior life coaching
- Fysio coaching
- Zwangerschapsbegeleiding
- Voedingsbegeleiding

Herstel

- Fysiotherapie
- Haptotherapie



Aandacht voor bewegen

VAN AANDACHT VOOR BEWEGEN,





Over ons

Laan 7 is het enige bewegencentrum voor Geldrop en omstreken waar bewegen altijd positief is. Laan 7 geeft patiënten, sporters en recreanten professionele en persoonlijke aandacht. Aandacht voor lichaam én geest. Deze totaalbenadering waarbij aandacht is voor zorg en bewegen is uniek en zorgt voor duurzame bevordering van jouw gezondheid. Bewegen dat doen we samen en met plezier, zodat bewegen goed voelt en blijft voelen. Zo bereikt iedereen zijn doel.

Zeg nou zelf: werken aan jezelf dat zou toch goed moeten voelen? Toch ervaren veel mensen het werken aan body & mind als een hele opgave. Leuk is het niet altijd. Noodzakelijk wellicht wel. Maar zo zou het niet moeten zijn. Bij Laan 7 zorgen we dat bewegen plezier brengt. Dat bewegen, voor welk doel dan ook, iets is waar je naar uitkijkt en wat energie geeft. Bewegen bij Laan 7 brengt je verder. Dat doel bereiken we samen en met plezier. Alle aandacht voor jou. Alle aandacht voor bewegen. **Dat is Laan 7.**

Laan 7 Aandacht voor bewegen

Wij van Laan 7 genieten oprecht van het helpen van mensen. Voel jij je goed? Dan voelen wij ons goed. We zijn doeners en houden van samenwerken. We geloven dat je prettig voelen een optelsom is van aandacht voor body én mind. Binnen ons gezondheidscentrum bedienen we zelfbewuste mensen die geloven in de kracht van samen bewegen.

Vanuit elke denkbare invalshoek kijken wij naar jouw gezondheid en welzijn. Wij bieden onze klanten de beste zorg en blinken uit door onze expertise. Daarnaast scoren we hoog op klanttevredenheid door onze toewijding vanuit passie. Laan 7 is partner bij het herstellen van pijn maar ook bij het bouwen aan veerkracht. We bouwen met aandacht en plezier aan lichaam en geest.



Bewegen



Coaching



Herstel



Plezier

**AANDACHT
VOOR JOU,**

WWW.LAAN7.NL

Bewegen



Bij Laan 7 draait alles om bewegen. Wij geloven dat mensen zich goed voelen als ze met plezier kunnen bewegen. Dat betekent ook kunnen bewegen zonder pijn. We maken bewegen met plezier mogelijk voor jou. Laan 7 heeft beweegprogramma's die insteken op preventie, nazorg, vitaliteit en ontspanning.

Coaching



Bewegen dat doen we natuurlijk samen. Bij Laan 7 zijn veel mensen in beweging. Met hele verschillende doelen. Waar jij naar op zoek bent, is voor ons het uitgangspunt. Met specifieke coaching begeleiden we je op een positieve manier naar jouw einddoel. Coaching in lifestyle, voeding en nog veel meer.

Herstel



Soms raken mensen uit balans door bijvoorbeeld letsel of overbelasting. Ook een ongezonde leefstijl kan leiden tot een lijf waar je je op een dag niet meer prettig in voelt. Laan 7 verzorgt fysiotherapie en haptotherapie voor jouw herstel. Onze specialisten bieden precies de zorg die jij nodig hebt.

Plezier



Onze klanten zijn stuk voor stuk mensen die met plezier in beweging zijn of willen komen. Waarom? Omdat we bij Laan 7 geloven dat bewegen veel leuker is als je het samen doet. Samen met ons en samen met anderen. Bewegen bij Laan 7 dat doe je graag. Op deze manier verandert sporten van moeten naar willen.